

RISERVA NATURALE BOSCO DELLE PIANELLE - Martina Franca

APPUNTAMENTO: Centro visite Bosco delle Pianelle

APRILE ore 9-13		MAGGIO ore 9-13	
1	Conoscere le erbe selvatiche+yoga	3	Scopriamo le orchidee selvatiche + yoga
5	Conoscere le erbe selvatiche+yoga	6	Conoscere le erbe selvatiche in cucina+corpo libero
8	Conoscere le erbe selvatiche in cucina- yoga	10	Conoscere le erbe selvatiche in cucina+corpo libero
12	Conoscere le erbe selvatiche in cucina- yoga	13	Mani in pasta (laboratorio dal grano al pane alla pasta)+yoga
15	Alla scoperta delle tracce degli animali selvatici+corpo libero	17	Mani in pasta (laboratorio dal grano al pane alla pasta)+yoga
19	Alla scoperta delle tracce degli animali selvatici+corpo libero	20	Ghiotti di miele+corpo libero+corpo libero
22	Il canto degli uccelli + esercizi a corpo libero	24	Ghiotti di miele+corpo libero+corpo libero
26	Il canto degli uccelli + esercizi a corpo libero	27	Le teniche del casaro+yoga
29	Scopriamo le orchidee selvatiche + yoga	31	Le teniche del casaro+yoga

GIUGNO ore 9-13		LUGLIO ore 9-13	
3	Stampa la Natura+walking	1	Danze e musiche tradizionali+yoga
7	Stampa la Natura+walking	4	Danze e musiche tradizionali+walking
10	ScultureGREEN +corpo libero	8	Laboratorio creativoGreen+walking
14	ScultureGREEN +corpo libero	11	Laboratorio creativoGreen+walking
17	Conoscere il mondo delle farfalle+walking	15	I rapaci notturni+mountain bike
21	Conoscere il mondo delle farfalle+walking	18	I rapaci notturni+walking
24	Il giardino delle farfalle+corpo libero	22	Giochiamo con l'orienteeing+walking
28	Il giardino delle farfalle+corpo libero	25	Giochiamo con l'orienteeing+walking
		29	Giochiamo con l'orienteeing+walking

SETTEMBRE ore 9-13		OTTOBRE ore 9-13	
2	Le piante selvatiche del bosco+yoga	4	Mani in pasta (laboratorio dal grano al pane alla pasta)+yoga
6	Le piante selvatiche del bosco+yoga	7	Il mondo dei funghi+corpo libero
9	Alla scoperta delle tracce degli animali selvatici+corpo libero	11	Il mondo dei funghi+corpo libero
13	Alla scoperta delle tracce degli animali selvatici+corpo libero	14	Laboratorio di lettura e di scrittura creativa nel bosco +yoga
16	Le teniche del casaro+yoga	18	Laboratorio di lettura e di scrittura creativa nel bosco +yoga
20	Le teniche del casaro+yoga	21	Conoscere le erbe selvatiche in cucina+walking
23	Ghiotti di miele+corpo libero	25	Conoscere le erbe selvatiche in cucina+walking
26	Ghiotti di miele+corpo libero	28	Conoscere le erbe spontanee + walking
30	Mani in pasta (laboratorio dal grano al pane alla pasta)+yoga		